

high balance

Breathwork Ausbildung 2025

150h Online & Teneriffa



TEIL 1: BREATHWORK ACADEMY

6 MODULE, ONLINE

Der high balance Atemtrainer

- ✓ Atem Grundlagen: Begriffe, Schulen, Physiologie, Biochemie & Atem-Mechanik
- ✓ Buteyko Atmung, dysfunktionale Atmung (Asthma, Long COVID, Schlaf-Apnoe...)
- ✓ Atem & Pranayama-Praktiken, Wirkung, Einsatzgebiete & Praxis
- ✓ Atem & Nervensystem, Gehirn & Stressbewältigung, Atembewusstsein, Meditation
- ✓ Atmen & Präsenz, Atem & Stimme
- ✓ Atemübungen anleiten lernen
- ✓ 3 Monate exklusiver Whats App Support inach der Ausbildung in der Gruppe
- ✓ Verantwortung & Abgrenzung
- ✓ SELF PRACTICE, eigenes Atemtraining

10. Sept. - 15. Okt. 2025

Investition: 1.111€

TEIL 2: TRANSFORMATIVE BREATHWORK 6 TAGE AUF TENERIFFA

Der high balance Breathwork Healing Coach

- ✓ Maximal 8 TeilnehmerInnen
- ✓ Conscious Connected Breathing
- ✓ Toning, Musik, Frequenzen, Quantenfeld
- ✓ Herzöffnung, Self-Love, Schatten- und Vergebungsarbeit
- ✓ Bewusstseins Schulung, Space Clearing
- ✓ Breath Coaching 1:1 Sessions
- ✓ Heilung auf Zellebene, Chakra - und Energie Systeme
- ✓ Emotionale Integration & Liberation Touch
- ✓ Die Rolle des Breathwork Healing Coaches, Abgrenzung
- ✓ 3 Q&A LiveZooms nach der Ausbildungswoche
- ✓ 90 Tage Begleitung intensive Begleitung in der Ausbildungsgruppe



27.10. bis 1.11. 2025

3.333 €, Teil 1 & 2 zusammen 4.000 €

HIGH BALANCE BREATHWORK AUSBILDUNG 150H

1. Teil: Breathwork Essentials & Atemtraining

Pflicht für die Teilnahme an dem 2. Teil der Ausbildung.

Termin: 10. Sept. - 15. Okt. 2025

6 Sessions jeweils Mi Abend ca. 1,5 Stunden, Online & Live
Investition: 1.111 €

Voraussetzung für die Teilnahme am 1. Teil:

Der 1. Teil der high balance Breathwork Ausbildung, die Breathwork Academy ist potenziell für jede/n geeignet, der/die sich privat oder beruflich stärker mit den faszinierenden Zusammenhängen der Atmung im Hinblick auf ganzheitliche Gesundheit befassen will.

Du schulst dein **eigenes Atem-Bewusstsein** und lernst, was ein dysfunktionaler Atem an Krankheiten verursachen, bzw. an Gesundheit ermöglichen kann.

Du erlebst und lernst über die Auswirkung einer **“richtigen” Atmung** auf Körper, Geist und Seele.

Die Ausbildung ist ideal für dich, wenn du als CoachIn, TherapeutIn, UnternehmerIn, Business-TrainerIn, HeilpraktikerIn, YogalehrerIn, Fitness-TrainerIn, oder BeraterIn deine Tätigkeit mit Menschen vertiefen möchtest.

Neben einem eigenen Atemtraining, das wir nach der bewährten **Buteyko Methode** gemeinsam durchführen, lernst du, andere im 1:1 Coaching zu begleiten und Atemtrainings mit Klienten oder in deinem Umfeld durchzuführen.

HIGH BALANCE BREATHWORK



AUSBILDUNG 150H

"Du brauchst keinen Lehrer, der Dich beeinflusst. Du brauchst einen Lehrer, der Dich lehrt, Dich nicht mehr beeinflussen zu lassen." Dalai Lama

2. Teil Zertifizierter **high balance Breathwork Healing Coach** inkl. Zertifikat nach bestandener Prüfung.

Termin: 27. Okt. -1. Nov. 2025, Teneriffa.

Zzgl. 3 Online Sessions für Erfahrungsaustausch & Fragen während der Durchführung eigener Breathwork Sessions mit Klienten. **Investition: 3.333 €***

Voraussetzung für die Teilnahme am 2. Teil :

Teil 1 der Ausbildung und mindestens 10 Breathwork Sessions, die Du selber erlebt hast. Die Zusage, ob die Ausbildung für Dich geeignet ist, erfolgt im Rahmen eines Infocalls. Buche Dir dafür bitte einen Termin.

In der Breathwork Healing Coach Ausbildung lernst du das transformative **C**onscious **C**onconnected **B**reathing. Sie eignet sich für alle, die tiefer in das Unterbewusstsein und Zellgedächtnis eintauchen möchten. Nach erfolgreicher Zertifizierung kannst du diese Arbeit im 1:1 unterrichten.

Bei direkter Buchung von Teil 1 und Teil 2 nur 4.000 €* Ratenzahlung nach Absprache möglich.

* Exkl. Anreise nach Teneriffa & Unterkunft, inkl. köstlichem Veggie Lunch, Snacks und Getränken

**Jetzt
Infocall
buchen**