

DAS SCHEINFASTEN CAMP

360° meets high balance



12.-18. APRIL

Vom Schein zum Sein

Exemplarischer Tagesablauf

- 7:00 Early Morning Programm, freiw. selbstorganisiert
- 8:00 Bewegung (Yoga, Neurozentriertes Training, Qui Gong, Wanderung) mit anschließendem Eisbaden
- 9:00 Frühstück optional
- 10:00 Seminar, im Anschluss
Zwischenmahlzeit optional
- 13:00/14:00 Essen (Lunch) optional
- 14:00 Freie Zeit, Rückzug, Nutzung der Energie Tools
- 15:00 Seminar
- 19:00 Abendessen
- 20:00 Abendprogramm
- Ca. 21:00 Zimmerruhe, Journaling oder Stille

JETZT
ANMELDEN